

OFFRES

Art et Artisanat : photographie, calligraphie chinoise, déco-artisanat avec objets de récup, gravure, peinture à l'ocre, pyrogravure sur bois, peinture sur soie au sel, boules de Noël, mosaïque, poupées Frimousse, quilling, dessin, vitrail Tiffany...

Art du fil : Tricot, crochet, points comptés, point de croix, broderie, canevas, tricotin

Couture : couture simple, coupe selon patrons, couture machine, relooker des vêtements, retouche confection de masques, de sacs, de poupées Frimousse, création Récup...

Coiffure : Faire des tresses

Contes

Création de logo, flyers

Cuisine : vietnamienne, créole, orientale, mexicaine, française, végétarienne, indienne, ivoirienne, malgache, portugaise, sénégalaise, tchèque, sans gluten, crêpes, gougères, pâtisserie....

Energies renouvelables, Maison bioclimatique

Faire sa lessive à la cendre

Histoire/Géo : histoire d'Etampes, culture antillaise, australienne, chinoise, indienne, malgache, mauritanienne, peule, portugaise, tchèque, ...

Histoire du cinéma, Histoire de la musique

Histoire de vie : Récits autobiographiques, album autobiographique

Informatique : bureautique, excell, Power Point, Internet. Hardware d'un ordinateur,

Jardinage Bouturage, plantations, faire son compost, échange de vivaces, plantes médicinales ...

Langues : alphabétisation, allemand, anglais, arabe, chinois, espagnol, français, néerlandais, portugais, tchèque

Langue des signes,

Mécanique de voiture

Musique : Solfège, guitare, Batterie, Piano, Accordéon, **Danse en ligne, chant, yoga du son**

Photo : modalité des prises de vue, lumière et vitesse,

Physique : conférences ou ateliers

Poésie : Atelier lecture/ écriture, récital

Santé : préparation au concours aide-soignant, réflexologie plantaire, yoga,

Sport : Randonnées, Visites découvertes

Secrétariat, lettres administratives, **CV**, **Préparation à entretien d'embauche**

Téléphonie : applications et utilisation

Visite d'un studio d'enregistrement

DEMANDES

Art : Modelage, scrapbooking

Artisanat : Confection de bougies

Pyrogravure

Activités manuelles

Champignons, savoir les reconnaître et les cueillir

Chant

Couture : simple couture, se servir d'une machine, entretenir sa machine,

coudre une fermeture éclair

Couper selon un patron

Tricot

Crochet

Cuisine : divers pays

Environnement, zéro déchet, astuces pour économiser l'énergie, Panneaux solaires

Histoire

Informatique :

Bureautique, télécharger en toute sécurité

logiciels : Excell, power point, designer, gimp

web designer

Jardinage : Permaculture, fertiliser son sol, créer un jardin partagé, semences et boutures

Tailler les arbres fruitiers

Art floral

Langues :

Allemand, Conversation anglaise, Espagnol, Français

Langue des signes

Poésie : Lecture, écriture

Randonnées et visites de lieux culturels

Récit de Vie et écriture

Réfection de fauteuils

Sport : marche nordique, yoga, éveil énergétique

Syndic de co-propriété